

Fabian Lair

26 mars 2010

X Forum International des Jeunes

« *Apprendre à aimer* »

Rocca di Papa, 24 - 28 mars 2010

TEMOIGNAGE SUR LA CHASTETE

Nous vivons dans un monde dans lequel tout semble être possible. Aujourd'hui il n'y a plus de limites et la société occidentale ne nous demande plus de respecter une de quelconques règles morales. Cette idée semble très séduisante, mais est-ce bien la liberté que nous désirons vraiment au plus profond de notre cœur ?

Je souhaiterais dans un premier temps vous parler de la vision que j'avais de la sexualité avant de connaître la perception pervertie du monde sur le sexe et les difficultés liées à celle-ci. Je témoignerai ensuite de la façon dont Dieu m'a aidé, par le don de la chasteté, à rester fidèle à mon projet de vie : devenir, un jour, époux et père de famille.

LA SEXUALITE EST UN DON SACRE

Mes parents m'ont enseigné, dès mon enfance, que la sexualité avec toutes ses réalités (désirs, passions, ...) est un don de Dieu que je dois respecter et accueillir avec humilité. Cela impliquait, entre autre, de ne pas parler de manière obscène de la sexualité, de ne pas exposer sa propre nudité intime ou rechercher celle d'autrui et de ne pas avoir de rapports sexuels avant le mariage. Ces règles étaient simples et, sans savoir pourquoi il fallait les suivre, j'ai fait confiance à mes parents et j'ai respecté ces interdits. A cause de ces limites que mes parents m'ont posées, je savais que la sexualité, le fait que nous soyons hommes et femmes, était quelque chose d'important et qu'il fallait la protéger parce qu'elle était intrinsèquement liée à l'Amour.

LA SEXUALITE ET LA VIE

Depuis que j'étais petit, j'aimais beaucoup les bébés et depuis mon adolescence j'ai cultivé le désir de devenir, un jour, père de famille. Étant le dernier de ma famille, j'espérais encore avoir une petite sœur ou un petit frère, pour pouvoir jouer avec lui. Malheureusement ce n'était plus possible, mais à travers cette situation j'avais compris que la naissance et la vie d'une nouvelle personne était en lien direct avec la sexualité. La beauté et l'innocence d'un nouveau-né était la première image concrète que je me faisais de la sexualité. Sans comprendre exactement le fonctionnement de la procréation, dans mon cœur d'enfant, je savais que la vie nouvelle et la sexualité étaient une seule et même réalité.

LA PROFANATION DE LA SEXUALITE

Quand à l'école, lors du premier cours d'éducation sexuelle, j'ai parlé de ma vision (et du fait que je voulais attendre le mariage pour me donner entièrement à ma future épouse, que je voulais avoir des enfants et que je refusais d'aller regarder un film avec des éléments pornographiques), j'ai dû affronter une vague de commentaires et d'humiliations. Le monde de l'école peut être terrible pour cela ! Et c'est à ce moment là que j'ai commencé à m'intéresser davantage au sujet et à chercher les raisons pour lesquelles mes parents m'avaient enseigné ces règles.

Ce qu'un enfant ou un jeune apprend aujourd'hui à travers la littérature qu'on lui donne à l'école, à travers ce qu'il voit à la télé et sur internet, est une vision profanée de la sexualité.

La sexualité a été réduite à un sujet banal parmi tous les autres. Ce qui compte est le plausi qui découle d'une activité purement biologique. Il n'y a plus de limites qui cachent un mystère plus grand. Je n'ai jamais voulu accepter cette vision pauvre que le monde me proposait.

Instinctivement, j'ai refusé que l'on détruise mon rêve en levant tous les voiles. A l'âge de 13 ans, cela m'a mis dans une situation difficile. D'un côté la sexualité avait pris une place importante parmi les intérêts de ma vie d'adolescent, de l'autre côté je voulais pouvoir la découvrir peu à peu. Mon dilemme était donc le suivant : je voulais voir, certes, mais je ne voulais pas *tout* voir ! Je voulais, en quelque sorte, « *pouvoir aller jusqu'au bout sans pour autant franchir les limites* ». Mais le monde n'était pas capable de jouer ce jeu-là avec moi.

Dès que je poussais les limites, le monde me donnait ce que je désirais, mais que je ne voulais pas. Je voulais déguster la tension entre mon désir et l'interdit, mais le monde autour de moi n'était pas capable de tenir cette tension. Quel témoignage de pauvreté pour le monde !

CHASTETE, GARDIENNE DU MYSTERE

C'était un besoin naturel pour moi de me protéger de cette profanation de la sexualité. J'ai vécu la chasteté comme une gardienne de mon innocence par rapport à mon regard.

En tant qu'homme, mon champ d'attention est plus visuel que celui d'une femme. Mon regard se concentre beaucoup plus sur les images. Dans le monde actuel, nous sommes vraiment harcelés et constamment bombardés par les images qui s'adressent uniquement à notre instinct sexuel. Puisque nous vivons dans un monde rempli de pornographie, nous devons prendre une autre mesure : contrôler notre regard pour qu'il ne soit pas perverti. Le regard chaste ne sépare pas l'âme et le corps, mais il voit les deux dans une parfaite unité.

C'est à nous de diriger notre regard et de le protéger. Ce n'est pas la faute de mes yeux s'ils voient ce qu'ils ne devraient pas voir ! Il s'agit d'une expérience concrète de ma liberté humaine quand je peux décider ce que je vais faire, dans quels endroits je vais, et ainsi décider ce que je vais y voir ou non. Et si je me trouve dans une situation où « je ne peux pas y échapper » - au cinéma par exemple - personne ne peut m'empêcher de fermer tout simplement les yeux. Tant que j'ai peur de ce que les autres vont penser de moi, si je ferme les yeux, ou que je pense de moi-même être coincé ou de souffrir d'une maladie, si je ne veux pas regarder certaines images, alors c'est que je suis encore loin d'être libre ! Mais c'est pendant ces moments où tout le monde dans la salle est obligé de regarder que je jouis d'une grande liberté et en plus d'une grande joie parce que je sais qu'ainsi je prépare mon Bonheur que je recevrai, un jour, en même temps que mon épouse à travers le don total et réciproque dans le mariage ! Mais, d'où pouvons-nous prendre la force de détourner notre regard des images pornographiques ? Une première étape, qui m'a aidé, est de faire une distinction très claire et nette entre le domaine sexuel et le domaine érotique. La partie majeure écrasante de ce que l'on appelle aujourd'hui « érotique » n'est rien d'autre que le « sexuel ». Où est la différence ?

L'instinct sexuel est purement biologique et ne s'adresse qu'au corps de l'autre. L'amour érotique, en revanche, intègre dans sa vision l'âme et le corps. L'âme d'une personne se manifeste physiquement dans le visage, dans le regard, dans les gestes des mains, dans la voix, etc. L'instinct sexuel sera intégré dans la rencontre de l'autre personne dans sa totalité. C'est une rencontre personnelle et non plus anonyme.

Quand j'ai compris la différence entre ces deux domaines, « le sexuel » et « l'érotique », je me suis rendu compte qu'il y a tant de choses qui m'attirent, mais qui ne correspondent pas du tout au désir profond de mon cœur de construire une communion d'amour stable et inconditionnelle !

LES TENTATIONS A COMBATTRE

A propos des tentations, qui sont de l'ordre spirituel : Une tentation que nous devons combattre à travers la prière est le **désespoir**. Regardant la Croix, nous savons que l'Amour est plus fort que la mort : nous devons croire en l'Amour et ne jamais perdre foi en Lui. Bien que parfois tout semble perdu, l'amour est possible ! C'est une vérité fondamentale que le Christ nous révèle.

Une autre tentation est le **divertissement**. Quand nous avons du mal à voir le sens dans notre vie, alors nous cherchons des moyens pour nous en distraire. Par le divertissement nous cherchons à nous rendre insensibles et indifférents par rapport à la réalité de notre vie. Ceci n'est pas une solution ! Cherchons plutôt à construire des bonnes relations amicales avec les personnes qui nous sont données aujourd'hui, c'est un moyen concret de vivre la charité. Il y a tant de fausses consolations qui nous laissent vides et tristes à la fin. N'ayons pas peur de nous détourner de ces mensonges pour nous tourner de tout notre cœur vers le vrai Bonheur qui découle d'une charité authentique.

Une troisième tentation peut être une **fausse conception de la temporalité**. Tous les projets ont besoin de temps pour se réaliser, et surtout ce grand projet d'amour que nous voulons réaliser dans notre vie a besoin de temps. Souvent ca peut nous sembler trop long à vivre, alors nous sommes tentés d'anticiper des étapes ou à nous décourager. Le temps nous est donné, par contre, comme une chance ! Pour réaliser le plus beau projet de notre vie, c'est-à-dire le projet d'aimer, nous avons besoin d'être bien préparés. Nous n'avons donc pas de temps à perdre !

LA CHASTETE EST UN DON

Pour cela, j'ai constamment besoin d'être en vérité avec moi-même. Je dois connaître mes limites et mes faiblesses, savoir quand je dois faire particulièrement attention dans certaines situations et comment je peux activement vivre la charité. Bien souvent j'ai pensé que la chasteté ne consistait que dans le fait d'éviter certains gestes, mais la chasteté peut être vécue de manière très concrète. Quelques suggestions pour pouvoir garder son cœur chaste :

Premièrement, **l'amitié avec la personne de Jésus**. Nous avons tous besoin de cette rencontre d'amour qui nous aide à vivre en accord avec la volonté de Dieu. De cette amitié, nous pouvons tirer les forces nécessaires pour ne pas perdre courage et pour garder espoir. Le message de la Croix est que, dans la mort, il y a la vie et que notre existence et surtout nos souffrances ont un sens !

Deuxièmement, **le sacrement de la réconciliation**. Par nos péchés nous avons été blessés, souillés et affaiblis. Le péché nous fait souffrir. Dans le sacrement de la réconciliation Dieu nous justifie, nous guérit et nous donne la force de continuer le chemin de notre existence. Notre humilité dans la confession – et il en faut ! – est une arme puissante contre l'adversaire et contre le péché. A travers elle, Dieu nous donne la grâce d'une conversion de notre cœur. Cette conversion, nous ne pouvons pas nous la donner nous-mêmes, mais c'est une grâce que nous devons demander tous les jours au Seigneur. Et le Seigneur nous la donne.

Troisièmement, **l'Eucharistie**. L'adoration eucharistique est pour moi le moyen concret de me conformer à la volonté de Dieu, surtout dans le domaine de mes relations et de ma sexualité. Rester devant le Saint Sacrement en silence n'est pas toujours évident, mais à travers cet acte de foi - que je suis quand même capable de faire - j'apprends à laisser Dieu agir dans ma vie et cela notamment dans mes relations où j'ai très vite tendance de vouloir tout contrôler. Enfin, c'est la présence de Jésus qui remplit ma vie et qui pacifie mon cœur et je n'ai plus besoin de chercher la satisfaction par un comportement erroné dans ma sexualité.

EN TANT QUE JEUNE HOMME

Si vous, les filles, vous cherchez un garçon qui ne s'intéresse qu'à votre corps, il est facile d'en trouver un. Mais si vous cherchez un garçon qui s'intéresse à vous personnellement, à vos intérêts, vos peurs et vos joies et qui est prêt à s'engager dans un amour total et sans conditions avec vous, alors permettez-

lui de découvrir aussi votre âme ! Habillez-vous de telle manière que le regard du garçon ne soit pas distrait de la vraie beauté que vous êtes !

Permettez-lui de découvrir la beauté de toute votre personne !

Je vous encourage, vous, les garçons, à respecter et à protéger la pudeur des filles ! Ne soyez pas d'accord lorsqu'elle s'expose et qu'elle devient ainsi la proie de regards malsains ! Soyez des chevaliers et montrez du courage pour défendre la dignité de chaque fille ! La chasteté ne consiste pas seulement à renoncer à quelque chose, mais c'est avant tout une vertu que nous pouvons exercer activement. Les rencontres entre amis sont toujours une occasion de grandir dans le respect mutuel et de vivre activement la chasteté : ouvrir la porte, prendre le manteau, porter une valise lourde, chercher une place au restaurant, etc. Un talent particulier que nous, les hommes, nous avons, est de pouvoir transformer l'environnement pour le rendre plus sûr et plus agréable pour la femme. Nous voulons mettre nos capacités au service des autres et nous avons besoin de vous, les femmes, qui avez cette capacité de le recevoir. Ne refusez pas les gestes qui expriment notre respect pour votre dignité et pour votre honneur ! Aidons-nous les uns les autres à travers la prière, la communion fraternelle et des gestes très concrets à vivre dans la vérité et à ne choisir rien d'autre que l'Amour ! La chasteté est un projet que nous devons réaliser tous ensemble !