

La relation sexuelle, lieu de construction de la communion au sein du couple

Ginette L'Heureux et Martin Bergeron
Équipes Notre-Dame
Québec, Canada

Voici quelques réflexions que nous voulons partager avec vous sur la relation sexuelle comme lieu de communion dans le couple

La relation sexuelle dans le couple est un LANGAGE. Elle nous permet de vivre des moments privilégiés d'intimité et de connaissance mutuelle mais elle peut aussi être source d'incompréhension. Elle s'inscrit dans un processus d'apprentissage continu. Elle fait appel à l'écoute, à la curiosité, au dialogue, à l'abnégation. Elle est un élément essentiel dans la construction de notre projet de couple.

Le développement de la relation sexuelle connaît des étapes. Au fil de notre vie, nous constatons que la façon de vivre notre relation sexuelle évolue. Par exemple, si, dans notre jeunesse, la sexualité s'exprimait avec fougue et ardeur, quand la famille s'installe, quand le travail est exigeant, la fréquence des relations sexuelles s'espace. À quelque étape que ce soit, les relations sexuelles peuvent nourrir l'amour ou être objets de discorde et de mésentente. Il faut alors reprendre le dialogue et redéfinir le langage sexuel.

La sexualité déborde la génitalité, elle concerne tout l'être. La relation sexuelle émane d'abord du désir, de l'amour, de ce qui fait qu'un jour nous avons été attiré l'un vers l'autre. Elle fait appel à la découverte de l'autre, à l'émerveillement, à son accueil, à l'attention dans les petits gestes, au respect. Comme couple chrétien, la relation sexuelle est aussi la découverte de l'expression de Dieu dans son conjoint. On s'approche de l'autre comme on s'avance vers un lieu sacré. Notre union devient alors prière de louange et action de grâce.

Comment la relation sexuelle peut-elle contribuer à la communion dans le couple ? À l'origine d'une possible communion, d'une alliance, il doit nécessairement y avoir la DIFFÉRENCE. Si les deux parties sont « pareilles », on n'est pas dans l'ordre d'une alliance mais d'une fusion. L'homme et la femme sont foncièrement différents, c'est ce qu'on nomme la « différenciation sexuelle ». Mais au début d'une relation, ce sont très souvent les ressemblances qui prennent de l'importance, c'est pour cette raison qu'on identifie ce premier temps « l'amour fusionnel ». Au fur et à mesure que nous découvrons ce qui nous différencie, nous sommes confrontés à choisir l'autre de nouveau, comme tout-à-fait-autre. Ce moment, marqué par la désillusion, la lutte de pouvoir et la négociation, devient alors une occasion de construire notre relation plus en profondeur, dans la liberté et la vérité, et dans la reconnaissance d'une différence sacrée! Notre relation devient alors plus mature, sereine, confortable.

Il en est de même pour la relation sexuelle. C'est dans la connaissance et la reconnaissance de nos différences que nous pouvons développer des relations harmonieuses qui contribuent à construire notre couple. L'homme et la femme ne sont pas sensibles aux mêmes approches, aux

mêmes caresses, n'ont pas le même rythme. Cette différenciation tient en partie à l'histoire de la personne, à son héritage familial ou au contexte social, mais elle est aussi biologique. Par exemple, le cycle hormonal de la femme influence beaucoup la manière dont vont se vivre les relations intimes dans un couple. Et cette influence est différente d'une femme à l'autre.

Lorsque je ressens le désir de me rapprocher de Ginette, je me mets d'abord à son écoute. Que vit-elle, quelles sont ses préoccupations, se sent-elle libre, sans souci ? Je me mets au même diapason. Dès lors, la relation s'ajuste. Notre couple chemine vers une communion de corps et d'esprit. L'attention que je manifeste à Ginette l'aide à se dégager, à se sentir écoutée, accueillie, aimée. Si ce rapprochement se vit en vérité, cette relation se fera sur quelques jours, nous permettant de vivre graduellement une plus grande proximité, la découverte de l'autre, la croissance du désir jusqu'au moment de l'union. On remarque aussi que ces jours ou ces heures avant et après, sont marqués par un peu plus de tendresse, de douceur, d'attention l'un envers l'autre. La relation sexuelle est plus que le temps de l'union. Elle est comme une balade où la complicité des amoureux se concrétise dans les regards et les attentions. La relation sexuelle est une hymne à l'amour.

Rome, 26 mars 2010

Texte corrigé, 29 mars 2010